

Утверждаю
Директор МОУ «СОШ №1»
с.п. Баксаненок Л.М. Тяжгов
«2» _____ 2020г.

Календарный план спортивно – массовых и физкультурно – спортивных мероприятий в МОУ «СОШ №1» с.п. Баксаненок на 2020 – 2021 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и республиканских соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Зам. директора по ВР, классные руководители, учителя физической культуры
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	Сентябрь	Медсестра школы, классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, руководители спортивных кружков
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители

Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Медсестра школы, руководитель школьного спортивного клуба
2. Спортивная работа в классах и спортивных кружках		
Составление расписания занятий спортивных кружков	Сентябрь	Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба
Организация работы спортивных кружков	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, руководители спортивных кружков
Подготовка команд классов по различным видам спорта к соревнованиям	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры, руководители спортивных кружков
Организация и проведение «Часов здоровья»	В течение учебного года	Медсестра школы, классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Акция «Здоровое поколение. Мы за ЗОЖ!»	Октябрь	Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба,
Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	классные руководители
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
Акция по распространению информационных листовок и буклетов по пропаганде ЗОЖ среди учащихся и жителей села	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители
Проведение бесед и лекций «Олимпийский дневник России», «В мире спорта».		
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение учебного года	Медсестра школы, классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течение учебного года	Медсестра школы, классные руководители
Проведение спортивных мероприятий по разным видам спорта с приглашением родителей (1-4, 5-9, 10-11 классы)	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители