



Ежедневное меню
на 03 октября 2024 года
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
1	рыба припущенная	90	84
2	чай с сахаром	200	28
3	хлеб пшеничный	40	86
4	отварные макароны	150	168
5	салат из отварной свеклы	60	44
6			
7			
8			
9			
10			
11	Суммарный объем блюд	540	
12	Энергетическая ценность		410