



Ежедневное меню
на 04 октября 2024 года
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
1	котлета из куриного филе с соусом сметанным	165	220
2	чай с сахаром	200	28
3	хлеб пшеничный	50	107
4	гречка рассыпчатая	150	230
5	Салат из свеклы	60	56
6			
7			
8			
9			
10			
11	Суммарный объем блюд	625	
12	Энергетическая ценность		641