



**Ежедневное меню для детей с ОВЗ
на 04 октября 2024 год**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Калорийность
завтрак	Каша гречневая на молоке	200	194
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб	50	107
обед	Котлета из куриного филе с соусом сметанным	165	220
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	107
	Гречка рассыпчатая	150	230
	Салат из свеклы	60	56
		Суммарный объем блюд	1075
	Энергетическая ценность		970