



Ежедневное меню  
 на 04 декабря 2024 года  
 ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
Завтрак	Яйцо отварное	40	63
	Салат из белокочанной капусты	60	52
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	214
обед	Биточки мясные из говядины	90	235
	Отварные макароны	150	168
	Чай с сахаром	200	62
	Хлеб пшеничный	40	107
	Фрукты	180	88
	Суммарный объем блюд	1010	
	Энергетическая ценность		1018