



Ежедневное меню  
на 07 октября 2024 года  
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
1	Плов из говядины	230	264
2	Отварная свекла	60	22
3	Чай с сахаром	200	28
4	Хлеб пшеничный	50	85
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11	Суммарный объем блюд	540	
12	Энергетическая ценность		399