



**Ежедневное меню для детей с ОВЗ
на 07 октября 2024 год**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Калорийность	
завтрак	Отварные макароны с маслом	150	170	
	Чай с сахаром	200	28	
	Хлеб	50	107	
обед	Плов из говядины	230	264	
	Отварная свекла	60	22	
	Чай с сахаром	200	28	
	Хлеб пшеничный	50	85	
		Суммарный объем блюд	940	
		Энергетическая ценность		704