



Ежедневное меню
на 09 октября 2024 года
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
1	Биточки	90	132
2	Чай с сахаром	200	28
3	Хлеб пшеничный	50	85
4	Отварная морковь	60	62
5	Яблоки	150	141
6	Отварные макароны	150	87
7			
8			
9			
10			
11	Суммарный объем блюд	700	
12	Энергетическая ценность		535