



**Ежедневное меню для детей с ОВЗ
 на 09 октября 2024 год**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Калорийность
завтрак	Яйцо отварное	40	63
	Салат из белокочанной капусты	60	52
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	214
обед	Биточки мясные из говядины	90	235
	Отварные макароны	150	169
	Чай с сахаром	200	62
	Хлеб пшеничный	40	107
	Яблоко	180	88
		Суммарный объем блюд	1010
	Энергетическая ценность		1018