



Ежедневное меню
 на 09 декабря 2024 года
 ОВЗ

| № | Наименование блюда | Выход | Калорийность |
|---------|---------------------------------|-------|--------------|
| Завтрак | Запеканка творожная со сметаной | 150 | 280 |
| | Чай с сахаром | 200 | 28 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 214 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|------|---------------------------|----------------------|------|
| обед | Биточки мясные говяжьи | 90 | 235 |
| | Макаронный гарнир | 150 | 168 |
| | Чай с сахаром | 200 | 62 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 107 |
| | Свекла отварная в нарезке | 60 | 68 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | Суммарный объем блюд | 940 |
| | Энергетическая ценность | | 1183 |
| | | | |