



Ежедневное меню
на 10 октября 2024 года
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
1	Рыба припущенная	90	234
2	Картофельное пюре	150	181
3	Чай с сахаром	200	28
4	Хлеб пшеничный	50	108
5	Тушенная капуста	60	62
6			
7			
8			
9			
10			
11	Суммарный объем блюд	550	
12	Энергетическая ценность		613