



Ежедневное меню
на 10 октября 2024 года
ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
Завтрак	Каша рисовая на молоке со сливочным маслом	250	134
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб	80	131
обед	Куриное филе с соусом сметанным	130	295
	Пшеничный гарнир	150	230
	Отварная морковь в нарезке	60	59
	Какао с молоком	200	131
	Хлеб пшеничный	40	107
	Суммарный объем блюд	1800	
	Энергетическая ценность		853