



Ежедневное меню  
на 22 ноября 2024 года  
ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
Завтрак	Рисовая каша	200	307
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	214

обед	Куриное филе с соусом сметанным	130	295
	Пшеничный гарнир	150	230
	Отварная морковь в нарезке	60	59
	Какао с молоком	200	131
	Хлеб пшеничный	40	107
		Суммарный объем блюд	1030
	Энергетическая ценность		1371