



Ежедневное меню  
на 11 октября 2024 года  
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
1	Отварная морковь	60	58
2	Куриный филе в сметанном соусе	130	311
3	Каша пшенная	150	230
4	Какао с молоком	200	58
5	Хлеб пшеничный	50	108
6			
7			
8			
9			
10			
11	Суммарный объем блюд	590	
12	Энергетическая ценность		765