



Ежедневное меню  
 на 11 октября 2024 года  
 ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая на молоке	200	194
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	214

обед	Рыбные котлеты	90	83
	Картофельное пюре	150	181
	Тушёная капуста	60	68
	Чай с сахаром	200	62
	Хлеб пшеничный	40	107
		Суммарный объем блюд	990
	Энергетическая ценность		946