



Ежедневное меню
на 12 декабря 2024 года
ОВЗ

| № | Наименование блюда | Выход | Калорийность |
|---------|-------------------------|----------------------|--------------|
| Завтрак | Яйцо отварное | 40 | 63 |
| | Чай с сахаром | 200 | 28 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 214 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| обед | Рыбные котлеты (рыба) | 90 | 83 |
| | Рисовый гарнир | 150 | 189 |
| | Чай с сахаром | 200 | 62 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 107 |
| | Фрукты | 180 | 88 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | Суммарный объем блюд | 950 |
| | Энергетическая ценность | | 834 |
| | | | |