



**Ежедневное меню
на 15 января 2025 год
5-11 классы**

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
1	Яйцо отварное	40	63
2	Гречка рассыпчатая	150	20
3	Чай с сахаром	200	28
4	Хлеб пшеничный	50	107
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11	Суммарный объем блюд	440	
12	Энергетическая ценность		218