



Ежедневное меню
на 16 декабря 2024 года
ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
Завтрак	Макаронны отварные с маслом	150	168
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	214
обед	Плов из говядины	90	228
	Отварная свекла в нарезке	150	230
	Хлеб пшеничный	40	107
	Чай с сахаром	200	28
		Суммарный объем блюд	930
	Энергетическая ценность		1013