



Ежедневное меню
на 19 декабря 2024 года
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
1	Рыба припущенная	90	85
2	Картофельное пюре	150	181
3	Чай с сахаром	200	62
4	Хлеб пшеничный	50	107
5	Тушеная капуста	60	67
6			
7			
8			
9			
10			
11	Суммарный объем блюд	550	
12	Энергетическая ценность		502