



Ежедневное меню
на 14 октября 2024 года
ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
Завтрак	Запеканка творожная со сметаной	150	280
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	214
обед	Биточки мясные говяжьи	90	235
	Макаронный гарнир	150	168
	Чай с сахаром	200	62
	Хлеб пшеничный	40	107
	Свекла отварная в нарезке	60	68
	Суммарный объем блюд	940	
	Энергетическая ценность		1183