



Ежедневное меню
на 20 декабря 2024 года
1-4 классы

| № | Наименование блюда | Выход | Калорийность |
|----|---------------------------|-------|--------------|
| 1 | Отварная морковь | 60 | 58 |
| 2 | Курин филе в сметан соусе | 130 | 295 |
| 3 | каша пшенная | 150 | 230 |
| 4 | какао с молоком | 200 | 130 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 107 |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | Суммарный объем блюд | 640 | |
| 12 | Энергетическая ценность | | 593 |