

Ежедневное меню

на 23 января 2025 года

5-11 классы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюда | Выход | Калорийность |
| Завтрак | Рыба припущенная | 100 | 83,25 |
|  | Рисовый гарнир | 150 | 189,1 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 62,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 107,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |