



**Ежедневное меню для детей с ОВЗ
 на 24 сентября 2023 год**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Калорийность
завтрак	Каша манная на молоке со сливочным маслом	200	307
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб	50	107
обед	Котлета из говядины	120	240
	Гарнир – макароны	150	229
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб	80	131
	Печенье галетное	20	393
	Суммарный объем блюд	820	
	Энергетическая ценность		1435