



**Ежедневное меню для детей с ОВЗ  
 на 24 сентября 2023 год**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Наименование блюда</b>                 | <b>Выход</b>         | <b>Калорийность</b> |
|------------------|---|----------------------|---------------------|
| завтрак          | Каша манная на молоке со сливочным маслом | 200                  | 307                 |
|                  | Чай с сахаром                             | 200                  | 28                  |
|                  | Хлеб                                      | 50                   | 107                 |
|                  |   |                      |                     |
|                  |   |                      |                     |
|                  |   |                      |                     |
|                  |   |                      |                     |
|                  |   |                      |                     |
|                  |   |                      |                     |
|                  |   |                      |                     |
| обед             | Котлета из говядины                       | 120                  | 240                 |
|                  | Гарнир – макароны                         | 150                  | 229                 |
|                  | Чай с сахаром                             | 200                  | 28                  |
|                  | Хлеб                                      | 80                   | 131                 |
|                  | Печенье галетное                          | 20                   | 393                 |
|                  |   |                      |                     |
|                  |   |                      |                     |
|                  |   |                      |                     |
|                  |   |                      |                     |
|                  |   | Суммарный объем блюд | 820                 |
|                  | Энергетическая ценность                   |                      | 1435                |