

Ежедневное меню

на 24 января 2025 года

5-11 классы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюда | Выход | Калорийность |
| Завтрак | Яйцо отварное | 50 | 63,00 |
|  | Гречка рассыпчатая | 150 | 230,5 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 62,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 107,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |