Дир В.Т. Заракушев

Ежедневное меню

на 24 января 2025 года

ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
Завтрак	Рисовая каша	200	307,00
	Чай с сахаром	200	62,00
	Хлеб пшеничный	40	107,02

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
Обед	Куриное филе с соусом сметанным	130	295,34
	Пшенный гарнир	150	229,05
	Хлеб пшеничный	40	107,02
	Чай с сахаром	200	62,00
	Отварная морковь в нарезке	60	58,90