



**Ежедневное меню для детей с ОВЗ
на 26 сентября 2024 год**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Калорийность
завтрак	Каша гречневая на молоке	200	194
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб	50	107
обед	Рыба припущенная	90	84
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	40	86
	Отварные макароны	150	168
	Салат из отварной свеклы	60	44
	Суммарный объем блюд	1170	
	Энергетическая ценность		855