



**Ежедневное меню для детей с ОВЗ  
 на 26 сентября 2024 год**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Калорийность</b>
завтрак	Каша гречневая на молоке	200	194
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб	50	107
обед	Рыба припущенная	90	84
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	40	86
	Отварные макароны	150	168
	Салат из отварной свеклы	60	44
	Суммарный объем блюд	1170	
	Энергетическая ценность		855