



**Ежедневное меню
на 28 ноября 2024 год
5-11 классы**

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
1	Рыба припущенная	90	84
2	Чай с сахаром	200	28
3	Хлеб пшеничный	50	107
4	отварные макароны	150	168
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11	Суммарный объем блюд	490	
12	Энергетическая ценность		387