



Ежедневное меню  
на 16 октября 2024 года  
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
1	Тефтели из говядины	90	200
2	Картофельный соус на сметане	150	166
3	Чай с сахаром	200	28
4	Хлеб пшеничный	50	108
5	Капуста тушеная	60	24
6			
7			
8			
9			
10			
11	Суммарный объем блюд	550	
12	Энергетическая ценность		526