



Ежедневное меню  
на 16 октября 2024 года  
ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
Завтрак	Каша рисовая на молоке со сливочным маслом	200	135
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	214
обед	Тефтели из говядины с соусом	130	223
	Картофельное пюре	150	181
	Тушёная капуста	60	68
	Чай с сахаром	200	62
	Хлеб пшеничный	40	107
	Суммарный объем блюд	1030	
	Энергетическая ценность		1018