



Ежедневное меню  
на 14 ноября 2024 года  
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
1	Чай с сахаром	200	28
2	Рыба припущенная	90	83
3	Рис отварной	150	137
4	Хлеб	50	85
5	Яблоки	150	23
6			
7			
8			
9			
10			
11	Суммарный объем блюд	640	
12	Энергетическая ценность		356