



Ежедневное меню
 на 14 ноября 2024 года
 ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
Завтрак	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	214
обед	Рыбные котлеты (рыба)	90	83
	Рисовый гарнир	150	189
	Чай с сахаром	200	62
	Хлеб пшеничный	40	107
	Фрукты	180	88
		Суммарный объем блюд	950
	Энергетическая ценность		834