



**Ежедневное меню  
на 28 ноября 2024 год  
5-11 классы**

| <b>№</b> | <b>Наименование блюда</b> | <b>Выход</b> | <b>Калорийность</b> |
|----------|---------------------------|--------------|---------------------|
| 1        | Рыба припущенная          | 90           | 84                  |
| 2        | Чай с сахаром             | 200          | 28                  |
| 3        | Хлеб пшеничный            | 50           | 107                 |
| 4        | отварные макароны         | 150          | 168                 |
| 5        |                           |              |                     |
| 6        |                           |              |                     |
| 7        |                           |              |                     |
| 8        |                           |              |                     |
| 9        |                           |              |                     |
| 10       |                           |              |                     |
| 11       | Суммарный объем блюд      | 490          |                     |
| 12       | Энергетическая ценность   |              | 387                 |