



Ежедневное меню
на 28 ноября 2024 года
ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
Завтрак	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	214
обед	Рыбные котлеты (рыба)	90	83
	Рисовый гарнир	150	189
	Чай с сахаром	200	62
	Хлеб пшеничный	40	107
	Фрукты	180	88
	Суммарный объем блюд	950	
	Энергетическая ценность		834