

Ежедневное меню
23 марта 2026 года
5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
Завтрак	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200\5	134,75
	Чай с сахаром	200	62
	Хлеб	50	107,2
Обед	Отварная свекла в нарезке	60	28,37
	Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной	250	135
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб	100	214,4


 В.Т.Заракушев

