



Ежедневное меню  
на 15 ноября 2024 года  
ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая на молоке	200	194
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	214
обед	Котлета из куриного филе	90	228
	Гречка рассыпчатая	150	230
	Отварная морковь в нарезке	60	59
	Какао с молоком	200	131
	Хлеб пшеничный	40	107
	Суммарный объем блюд	990	
	Энергетическая ценность		1191