



Ежедневное меню  
на 18 октября 2024 года  
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
1	Отварная морковь	60	58
2	Котлета из куриного филе с соусом сметанным	90	220
3	Гречка	150	230
4	Какао с молоком	200	102
5	Хлеб пшеничный	50	108
6			
7			
8			
9			
10			
11	Суммарный объем блюд	550	
12	Энергетическая ценность		718