



**Ежедневное меню
на 29 ноября 2024 год
5-11 классы**

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
1	Картофель, запеченная брусочками	150	137
2	Чай с сахаром	200	28
3	Хлеб пшеничный	50	107
4	Салат из капусты	60	103
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11	Суммарный объем блюд	410	
12	Энергетическая ценность		375