



Ежедневное меню  
на 18 ноября 2024 года  
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
1	Плов с мясом	60	58
2	Отварная свекла	90	220
3	Чай с сахаром	200	62
4	Хлеб пшеничный	50	108
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11	Суммарный объем блюд	400	
12	Энергетическая ценность		448