



Ежедневное меню  
 на 18 ноября 2024 года  
 ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
Завтрак	Макароны отварные с маслом	150	168
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	214
обед	Плов из говядины	90	228
	Отварная свекла в нарезке	150	230
	Хлеб пшеничный	40	107
	Чай с сахаром	200	28
		Суммарный объем блюд	930
	Энергетическая ценность		1013