



Ежедневное меню  
на 21 ноября 2024 года  
ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая на молоке	200	194
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	50	21
обед	Рыбные котлеты	90	83
	Картофельное пюре	150	181
	Тушёная капуста	60	68
	Чай с сахаром	200	62
	Хлеб пшеничный	40	107
	Суммарный объем блюд	990	
	Энергетическая ценность		946