

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1» С.П. БАКСАНОЕК БАКСАНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**



Утверждаю:
Директор МОУ «СОШ №1»
с.п.Баксаненок
В.Т.Заракушев
Приказ № 79/1 от 29.08.2025г.

**«Дорожная карта» (план мероприятий)
по совершенствованию организации питания учащихся
МОУ «СОШ №1» с.п.Баксаненок**

Цель:	развитие эффективной системы организации качественного горячего питания обучающихся, направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
Задачи:	<ul style="list-style-type: none"> - сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, - обучающихся, увеличение охвата горячим питанием 100%; - обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания; - реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся; - формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании; - пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений; - развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока.
Ответственные исполнители	администрация МОУ «СОШ №1» с.п.Баксаненок
Основные направления	<ul style="list-style-type: none"> - организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами; - организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; - оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ; - снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.
Ожидаемые результаты	<p>Проведение мероприятий «дорожной карты» позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обеспечить учащихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием учащихся; - усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока; - снизить количество детей и подростков, страдающих заболеваниями ЖКТ, ожирением и недостатком веса; - увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье
Срок реализации	2025-2028гг.

1. Общие положения

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в МОУ «СОШ №1» с.п.Баксаненок в 2025-2028 годах разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27.10.2020г. № 32;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г. № 32;
- Методические рекомендации 2.4.0179-20.2.4 Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций.

II. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде. Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно. С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) — дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе. Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающийся выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
 - оздоровительный — наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
 - социальный — включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетику питания, организацию правильного питания в семье.
- Существующие проблемы организации Детского питания в школе:
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников (по результатам анкетирования наибольшим спросом, по мнению взрослых респондентов и

детей, пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «буфетный фаст-фуд» - булочки, пицца, пирожки);

- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения;
- рост потребления в домашних условиях высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
- отсутствие современных технологических оборудования;
- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

**План мероприятий («Дорожная карта»)
по совершенствованию организации питания учащихся
МОУ «СОШ №1» с.п.Баксаненок на 2025-2028гг.**

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка об исполнении
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Изучение нормативных документов о совершенствовании организации питания обучающихся в ОУ.	Сентябрь	Ответственный по питанию	
2.	Издание приказов по организации школьного питания.	Сентябрь	Директор	
3.	Разработка и принятие локальных актов, регламентирующих организацию питания обучающихся в учреждении	Сентябрь	Директор	
4.	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Сентябрь	Директор	
5.	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	Ежемесячно	Ответственный по питанию	
6.	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	Один раз в квартал	Ответственный по питанию	
2. Укрепление материально-технической базы столовой школы				
1.	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Завхоз	
2.	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций.	Ежегодно	Завхоз	

3.	Осуществление ремонтных работ в пищеблоке и столовой	Август	Директор, Завхоз	
	Приобретение разделочного и мерного инвентаря	Октябрь		
4.	Замена мебели в столовой	В течение указанного срока	Директор, Завхоз	
5.	Приобретение дополнительных обогревателей воды для столовой	Октябрь	Директор, Завхоз	
6.	Обновление технологического оборудования и мебели.	2025-2028гг.	Директор, Завхоз	
7.	Приобретение дополнительной столовой посуды	Март	Директор, Завхоз	

3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.

1.	Размещение на сайте школы информации об организации школьного питания.	В течение года	Ответственный за сайт	
2.	Привлечение внимания родительской общественности к проблеме здорового питания	В течение года	Классные руководители	
3.	Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.	Сентябрь	Классные руководители	
4.	Введение в систему воспитательной работы мероприятий, направленных на формирование у обучающихся осознанной ответственности за своё здоровье, увеличение охвата обучающихся школьным питанием	Сентябрь	Классные руководители	
5.	Разработка программы школы здоровое питание – это здорово	Сентябрь	Рабочая группа по питанию	
6.	Проведение для обучающихся: - часы здоровья в 1 — 11 классах - бесед, лекций, лекториев по повышению культуры питания: - «Режим дня. Культура питания. Хорошие пищевые привычки.»; - «Способы укрепления здоровья. Еда как друг и враг»; - «Анализ «модных» диет» 9-11 классы; - «Любимые чипсы, все ли полезно?» - учебных занятий, формирующих модели поведения, обеспечивающие здоровый образ жизни «Ваше здоровье в ваших руках». - конкурса рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурса презентаций «Режим питания» - 5-11 классы:	В течение года	Классные руководители, медсестра	

7.	Обсуждение на родительских собраниях, заседаниях родительских комитетов вопросов организации питания детей по темам: «Здоровье и правильное питание», «Правильное питание — залог спешного развития ребенка»	Сентябрь Ноябрь Март	Классные руководители	
8.	Организация консультативных встреч для родителей (законных представителей) по актуальным проблемам детского питания	В течение года	Ответственный по питанию	
9.	Оформление информационных стендов и уголков здорового питания	Сентябрь Февраль	Классные руководители	
10.	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - родительский лекторий «Здоровье вашей семье»; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	Октябрь В течение года декабрь февраль	Классные руководители Комиссия по организации питания	
11.	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Сентябрь	Ответственный по питанию	
12.	Неделя семьи Кулинарный поединок «Готовьте с нами, готовьте лучше нас»	Апрель	Классные руководители	
4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.				
1.	Создание бракеражной комиссии по проверке организации питания	Сентябрь	Директор	
2.	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	ежемесячно	Ответственный по питанию	
3.	Проведение социологических исследований по вопросам: - удовлетворённости обучающихся и родителей существующей системой питания школьников	Март	Заместитель директора по ВР, ответственный по питанию	
4.	Организация контроля за качеством и безопасностью питьевой воды, приготовляемых блюд в школе	В течение года	Ответственный по питанию Медсестра Бракеражная комиссия	
5.	Обеспечение соответствия фактического рациона питания учащихся рекомендуемым наборам пищевых продуктов и калорийности, примерному двухнедельному меню.	В течение года	Ответственный за питание Медсестра Бракеражная комиссия	
6.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Ежегодно	Медсестра	