



МЕНЮ

5-11 классы (горячий завтрак)

№	Наименования блюда	Энергет. ценность	Выход г/шт	Цена
Неделя 1 День 1				
1.	Запеканка из творога со сметаной	360,2	210	25,81
2.	Чай с сахаром	28	200	1,42
3.	Салат морковный			
4.	Хлеб пшеничный	214,4	100	2,48
	Итого	602,6	510	29,71
Неделя 1 День 2				
	Борщ со сметаной	102,5	250	16,46
	Чай с сахаром	28	200	1,28
	Хлеб пшеничный	214,4	100	3,10
	Итого	344,9	550	20,84
Неделя 1 День 3				
	Каша рисовая на молоке со слив.маслом	134,75	250	8,11
	Чай с сахаром	28	200	1,28
	Печенье Галетное	393	20	2,05
	Хлеб пшеничный	214,4	100	3,10
	Итого	377,15	550	12,49
Неделя 1 День 4				
	Рыба припущенная (или запеченная)		100	
	Макаронны отварные			
	Чай	28	200	1,28
	Хлеб пшеничный	214,4	100	3,10
	Салат свекольный			
	Итого			
Неделя 1 День 5				
	Картофель, запеченный брусками	215,37	250	18,35
	Салат из свежей капусты			
	Чай с сахаром	28	200	1,28
	Хлеб пшеничный	214,4	100	3,10
	Итого	577,47	700	34,05
Неделя 2 День 6				
	Национальное блюдо - Джэшлыбжьэ	237,56	200	17,15
	Гарнир- пшенный	275,4	180	4,28
	Чай с сахаром	28	200	1,28
	Хлеб пшеничный	214,4	100	3,10
	Итого	755,36	680	25,81

Неделя 2 День 7				
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	148,5	275	38,33
	Чай с сахаром	28	200	1,28
	Хлеб пшеничный	214,4	100	3,10
	Итого	390,9	575	42,71
Неделя 2 День 8				
	Яйцо отварное	215,37	250	38,33
	Гречка рассыпчатая	230,45	150	19,50
	Салат капустный	119,7	100	11,32
	Чай с сахаром	28	200	1,28
	Хлеб пшеничный	214,4	100	3,10
	Итого	577,47	700	54,03
Неделя 2 День 9				
	Суп картофельный с бобовыми	147,55	250	11,81
	Чай с сахаром	28	200	1,28
	Хлеб пшеничный	214,4	100	3,10
	Итого	289,97	500	16,19
Неделя 2 День 10				
	Плов из птицы	489,37	260	46,83
	Чай с сахаром	28	200	1,28
	Салат свекольный			
	Хлеб пшеничный	214,4	100	3,10
	Итого	731,77	560	51,21