 Ежедневное меню

на 01 марта 2025 года

ОВЗ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюда | Выход | Калорийность |
| Завтрак | Запеканка творожная со  сметаной | 230 | 264,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 62,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 107,02 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюда | Выход | Калорийность |
| Обед | |  | | --- | | Биточки мясные говяжьи с подливой | | 230 | 264,00 |
|  | Макаронный гарнир | 60 | 68,37 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 107,02 |
|  | |  | | --- | | Свекла отварная в нарезке | | 60 | 68,37 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |