 Ежедневное меню

на 14 марта 2025 года

ОВЗ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюда | Выход | Калорийность |
| Завтрак | Каша гречневая на молоке | 200 | 194,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 62,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 107,02 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюда | Выход | Калорийность |
| Обед  |

|  |
| --- |
| Котлета из куриного филе с подливой |

 | 130 | 227,89 |
|  | Гречка рассыпчатая | 150 | 230,45 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 107,02 |
|  | Какао с молоком | 200 | 130,06 |
|  | Отварная морковь в нарезке | 60 | 58,90 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |