 Ежедневное меню

на 18 марта 2025 года

ОВЗ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюда | Выход | Калорийность |
| Завтрак | Каша манная на молоке со сливочным маслом | 200 | 225,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 62,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 107,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюда | Выход | Калорийность |
| Обед | |  | | --- | | Куриные окорочка в сметанном соусе | | 130 | 290,00 |
|  | Пшенный гарнир | 150 | 229,5 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 107,02 |
|  | Какао с молоком | 200 | 130,6 |
|  | Кондитерские изделия | 20 | 64,6 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |