 Ежедневное меню

на 19 марта 2025 года

ОВЗ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюда | Выход | Калорийность |
| Завтрак | Каша рисовая на молоке со слив, маслом | 200 | 174,75 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 62,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 107,02 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюда | Выход | Калорийность |
| Обед  |

|  |
| --- |
| Тефтели из говядины с соусом |

 | 130 | 223,00 |
|  | Картофельное пюре  | 150 | 181,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 107,02 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 62,00 |
|  | Тушёная капуста | 60 | 67,58 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |