Ежедневное меню

на 20 марта 2025 года

ОВЗ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюда | Выход | Калорийность |
| Завтрак | Яйцо отварное | 40 | 63,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 62,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 107,02 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование блюда | Выход | Калорийность |
| Обед | |  | | --- | | Рыбные котлеты (рыба) с подливой | | 130 | 83,25 |
|  | Рисовый гарнир | 150 | 189,12 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 107,02 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 62,00 |
|  | Фрукты | 180 | 87,95 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |